



## L'Indice des dettes à la consommation de MNP chute à 79 points – l'élection présidentielle américaine à l'origine de l'anxiété financière

Le pointage net de la situation financière atteint un creux historique malgré les taux d'intérêt à la baisse. Plus de 2 Canadiens sur 5 avouent avoir besoin d'aide pour se sortir de l'endettement.



Syndics autorisés en insolvabilité



[MNPdettes.ca](https://www.MNPdettes.ca)

**Calgary (Alberta) — Le 13 janvier 2025** — L'Indice des dettes à la consommation s'est établi à 79 points, une baisse importante de 10 points depuis le trimestre précédent. Il s'agit du deuxième niveau le plus bas enregistré depuis la création de l'Indice, qui avait plongé à 77 points en raison de l'inflation élevée en décembre 2022. Ce recul témoigne de l'incertitude provoquée par l'élection américaine et les contrecoups potentiels sur l'économie canadienne, comme les tarifs proposés. Même si les Canadiens affirment avoir droit à un léger répit, la plupart d'entre eux voient leurs finances personnelles d'un œil pessimiste à l'aube de 2025.



## Le risque d'insolvabilité touche davantage de personnes

Après avoir connu un peu de répit au trimestre précédent, les Canadiens renouent avec l'anxiété liée à l'insolvabilité. En effet, la moitié d'entre eux (50 %, +8 points) avouent être à 200 \$ ou moins de l'insolvabilité. Ils sont plus nombreux (35 %, +9 points) à se déclarer insolubles par rapport au trimestre précédent. Cette réalité touche davantage les femmes (55 %, +4 points) que les hommes. Par contre, la proportion des hommes dans cette situation a augmenté pour s'établir à 44 %, un bond de 13 points par rapport au trimestre précédent.

Le revenu disponible à la fin du mois a également plongé pour atteindre 790 \$, une chute de 147 \$ par rapport au trimestre précédent. Toutefois, cette baisse a fait suite à une hausse considérable, qui correspond désormais au niveau de décembre 2023, soit 795 \$. Les Canadiens de diverses tranches de la population ont constaté un recul marqué du revenu disponible à la fin du mois au dernier trimestre.

## Le pointage net de la situation financière atteint un creux historique

Le pointage net actuel que les Canadiens attribuent à leur situation financière a chuté de 12 points par rapport au trimestre précédent pour se fixer à 8 points, un nouveau record. Décembre 2022 marque le seul autre moment où ce chiffre a frôlé un niveau si bas depuis la création de l'Indice, lorsqu'il s'était établi à 10 points avant de rebondir le trimestre suivant. Cette baisse importante s'explique par le fait qu'ils sont moins nombreux à voir leur situation financière d'un bon œil (31 %, -7 points) et plus nombreux à la considérer comme étant pire (23 %, +5 points).

L'idée qu'ils se font de leur situation d'endettement future s'est assombrie, malgré les baisses des taux d'intérêt déjà enregistrées. Lorsqu'on leur demande de prévoir leur niveau d'endettement dans un an, le quart des répondants (27 %, -4 points) s'attendent à ce qu'il s'améliore, tandis qu'ils sont plus nombreux à croire qu'il s'aggravera (19 %, +7 points) par rapport au trimestre précédent.

## La baisse des taux d'intérêt est éclipsée par les inquiétudes face à l'endettement

La Banque du Canada a baissé le taux directeur de 50 points de base depuis le trimestre précédent pour le faire passer à 3,25 %, après la cinquième baisse consécutive enregistrée. En dépit de cette baisse et de possibles baisses à venir, les inquiétudes des Canadiens vis-à-vis leurs dettes, l'économie et leur capacité d'absorber un choc financier ne cessent de s'aggraver.

D'ailleurs, leur capacité à subir le contrecoup d'une hausse des taux d'intérêt de 1 % s'est affaiblie à tous les niveaux. Lorsqu'on leur pose la question, ils sont moins nombreux (20 %, -4 points) à se dire mieux préparés qu'avant pour y faire face. Une proportion un peu plus élevée (27 %, +3 points) juge que leur capacité à surmonter une telle augmentation s'est détériorée. Lorsque la question a été reformulée pour parler de leur capacité d'absorber une hausse des taux d'intérêt représentant 130 \$, un peu moins (17 %, -5 points) se croient être en meilleure posture pour y arriver et un peu plus (37 %, +4 points) considèrent que leur capacité s'est beaucoup affaiblie.



La perception des taux d'intérêts chez les Canadiens a pris un virage négatif, puisque leurs inquiétudes à ce propos sont à la hausse. La moitié d'entre eux (50 %, +2 points) avouent être préoccupés par leur capacité de rembourser leurs dettes même s'il y a une baisse des taux d'intérêt, tandis qu'ils sont plus nombreux (46%, +4 pts) à craindre qu'une hausse les conduise à la faillite. Un pourcentage considérable de Canadiens (65 %, +2 points) affirment avoir désespérément besoin de voir les taux d'intérêt diminuer, malgré les baisses successives enregistrées.

## La liste des personnes qui ont besoin d'aide est longue

La gestion de la dette et des finances est une priorité pour les Canadiens. La plupart d'entre eux (80 %) s'entendent pour dire qu'il n'y a aucune honte à demander de l'aide pour gérer des dettes, tandis que 2 sur 5 (43 %) avouent en avoir besoin pour sortir de l'endettement. Cependant, très peu sont prêts à suivre leurs propres conseils, puisque la majorité d'entre eux (53 %) avouent se méfier des services de professionnel.

Par ailleurs, près de la moitié des répondants (48 %) affirment qu'ils seraient gênés de demander du soutien s'ils se retrouvaient dans une situation financière précaire. En effet, 4 sur 10 (40 %) avouent que la honte associée à une faillite les empêche de recourir à l'aide nécessaire, un bond de 9 points depuis 2019. Parmi les raisons citées par bon nombre de Canadiens pour ne pas demander de l'aide d'un conseiller, mentionnons ne pas croire que sa situation est assez grave (66 %) et vouloir éviter de s'exposer à une arnaque liée à l'allègement des dettes (63 %). À l'inverse, le tiers (36 %) ne sait pas comment se sortir de l'endettement ni vers qui se tourner, une augmentation de 6 points depuis 2019.

## Derniers recours en cas de difficultés financières

Un quart des Canadiens (26 %) ont versé seulement le paiement minimum sur le solde de leur carte de crédit au cours de la dernière année, un résultat similaire à ceux enregistrés en décembre 2022 et 2023. Par ailleurs, 1 sur 5 a sauté ou retardé un paiement de facture (22 %), s'est enlisé dans les dettes de carte de crédit (20 %, -2 points) ou a versé seulement le paiement minimum sur sa marge de crédit au cours de la dernière année (17 %, -2 points). Certains ont vendu leurs effets personnels pour parvenir à joindre les deux bouts (18 %) ou ont emprunté de l'argent qu'ils ne pourront pas rembourser rapidement (16 %, -2 points), ce qui les enfonce davantage dans les dettes.

---

## À propos de l'étude

Les présentes exposent certaines des constatations faites par suite d'un sondage Ipsos mené pour le compte de MNP S.E.N.C.R.L., s.r.l. entre le 6 et le 17 décembre 2024. Dans le cadre de ce sondage, un échantillon de 2 003 Canadiens d'au moins 18 ans ont été interrogés. Une pondération visant à équilibrer les données démographiques a ensuite été réalisée pour s'assurer que la composition de l'échantillon reflète celle de la population adulte selon les données du recensement et pour fournir des résultats représentatifs de l'ensemble de la population. La précision des sondages en ligne d'Ipsos est mesurée au moyen d'un intervalle de crédibilité. Dans le cas présent, les résultats se situent à plus ou moins 2,5 points de pourcentage, 19 fois sur 20, de ceux qui auraient été obtenus si tous les adultes canadiens avaient pris part au sondage. L'intervalle de crédibilité sera plus large parmi les sous-ensembles de la population. Tous les questionnaires et sondages peuvent être affectés par d'autres types d'erreurs, notamment l'erreur de couverture et l'erreur de mesure.

Pour en savoir plus sur l'Indice des dettes à la consommation de MNP, consultez le [mnpdettes.ca/IDC](https://mnpdettes.ca/IDC).

Pour en savoir plus, communiquez avec :

**Grant Bazian, PAIR, SAI**

Président, MNP Ltée

1 877 363-3437

[grant.bazian@mnp.ca](mailto:grant.bazian@mnp.ca)

## À propos d'Ipsos

Ipsos est la troisième société d'études de marchés et de sondages au monde, présente dans 90 marchés et comptant plus de 18 000 collaborateurs.

Nos chercheurs, analystes et scientifiques sont passionnément curieux et ont développé des capacités multispécialistes qui permettent de fournir des informations et des analyses poussées sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients et des employés. Nous servons plus de 5 000 clients partout dans le monde grâce à nos 75 solutions d'affaires.

Fondée en France en 1975, Ipsos est cotée à l'Euronext Paris depuis le 1er juillet 1999. La société fait partie des indices SBF 120 et Mid-60 et est admissible au service de règlement différé (SRD).

Code ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP [www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

