

Indice des dettes à la consommation de MNP

L'Indice des dettes à la consommation de MNP grimpe pour s'établir à 87 points.

MNP
LTÉE

Janvier 2026

L'inquiétude grandit concernant l'insolvabilité et les taux d'intérêt

41 %

(-7 points)
déclarent être chaque mois à 200 \$ ou moins de l'insolvabilité.

48 %

(+4 points)
s'inquiètent toujours de leur capacité à rembourser leurs dettes même s'il y a une baisse des taux d'intérêt.

44 %

(+2 points)
craignent qu'une hausse des taux d'intérêt puisse les conduire à la faillite.



Les Canadiens se préparent à une année marquée par des difficultés financières

59 %

prévoient un déclin de l'économie dans son ensemble en 2026.



59 %

anticipent une baisse de l'abordabilité des logements.



54 %

redoutent une hausse des pressions découlant des taux d'intérêt et de l'inflation.



Les Canadiens agissent ou fuient

43 %

revoient leur budget face à l'accentuation de la pression financière.

15 %

esquivent les discussions sur l'argent.

15 %

figent face à un stress financier, ignorant par où commencer.



MNP



PARLONS DETTES
EN 3 MINUTES

BALADO

SAISON 6

Écoutez le balado Parlons dettes en trois minutes

Prêtez l'oreille aux brèves capsules qui vous aideront à mieux gérer votre endettement et à garder le contrôle de vos finances. Chaque épisode du balado Parlons dettes en trois minutes vous donne de judicieux conseils en moins de temps qu'il ne vous faut pour vous préparer un bon café.

À propos de l'Indice des dettes à la consommation de MNP

L'Indice des dettes à la consommation de MNP permet de prendre le pouls des Canadiens à l'égard de leur endettement et de mesurer leur capacité à payer leurs factures ainsi qu'à faire face aux imprévus et aux hausses de taux d'intérêt sans risquer l'insolvabilité. Réalisé par Ipsos et mis à jour chaque trimestre, cet indice est l'un des baromètres les plus fiables de la situation financière des Canadiens.

Maintenant à sa 35e édition, l'indice a connu une hausse de un point depuis le dernier trimestre pour ressortir à 87 points. Les résultats du sondage ont été compilés par Ipsos, pour le compte de MNP Ltée, entre le 28 novembre et le 1er décembre 2025.

#MNPidc

MNPdettes.ca/idc

Syndics autorisés en insolvabilité *Source : Sondage Ipsos/MNP, janvier 2026