

JUILLET 2026

Indice des dettes à la consommation de MNP

L'Indice des dettes à la consommation de MNP grimpe à 91 points dans un contexte de pressions financières soutenues.



La paie des Canadiens est déjà dépensée avant même d'être versée

**61 %**

des répondants savent, avant même de recevoir leur paie, que la moitié de leurs revenus servira à régler leurs factures, leurs dettes et leurs dépenses courantes.

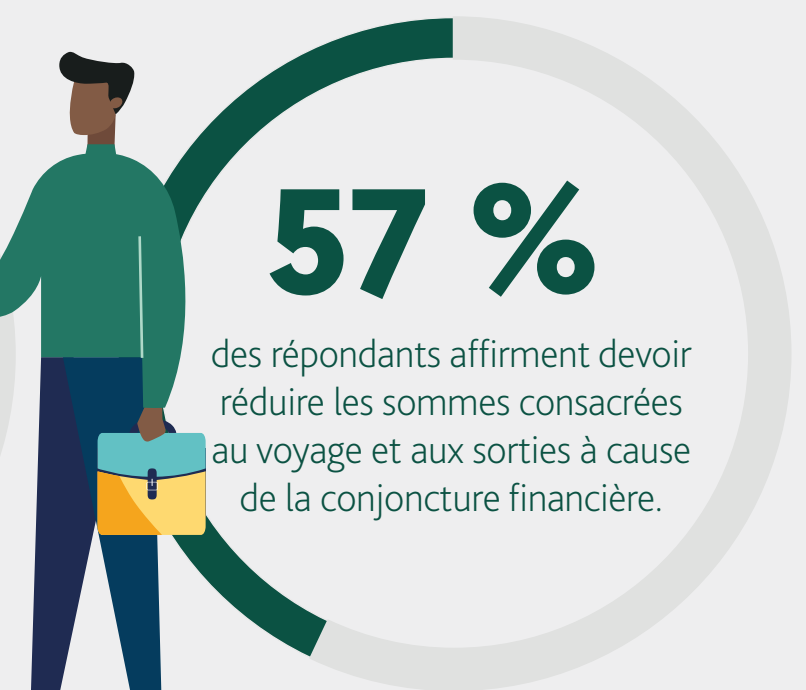
**32 %**

des répondants savent à quoi la majorité de leur paie sera affectée avant même de la recevoir.

**16 %**

des répondants affirment que l'intégralité de leur paie servira à couvrir des dépenses nécessaires ou que leurs revenus seront insuffisants pour subvenir à leurs besoins.

Les Canadiens réduisent leurs dépenses sous l'effet de l'augmentation des coûts



La vulnérabilité financière persiste dans un contexte de pressions financières soutenues



des répondants déclarent être chaque mois à 200 \$ ou moins de l'insolvabilité.



des répondants affirment pouvoir assumer une hausse de 130 \$ de leurs paiements mensuels d'intérêts.



des répondants ont encore besoin que les taux d'intérêt diminuent pour pouvoir souffler un peu.



À propos de l'Indice des dettes à la consommation de MNP

L'Indice des dettes à la consommation de MNP permet de prendre le pouls des Canadiens à l'égard de leur endettement, en plus de mesurer leur capacité à payer leurs factures et à faire face aux imprévus et aux hausses de taux d'intérêt sans risquer l'insolvabilité. Réalisé par Ipsos et mis à jour chaque trimestre, cet indice est l'un des baromètres les plus fiables de la situation financière des Canadiens.

La 37^e édition de l'Indice présente une hausse modeste et s'établit à 91 points. L'étude a été réalisée par Ipsos, pour le compte de MNP Ltée, entre le 11 et le 16 juin 2026.

Consultez MNPdettes.ca/IDC pour en savoir plus.



Écoutez le balado Parlons dettes en trois minutes

Prêtez l'oreille aux brèves capsules qui vous aideront à mieux gérer votre endettement et à garder le contrôle de vos finances. Chaque épisode du balado Parlons dettes en trois minutes vous donne de judicieux conseils en moins de temps qu'il ne vous faut pour vous préparer un bon café.

#MNPidc

MNPdettes.ca/idc